

OŠ PODZEMELJ

JEDILNIK od 9. decembra do 13. decembra 2024

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
MALICA	Polnozrnati kruh, marmelada, kisl smetana, Čaj (1a, 8)	Navadni jogurt, Ovseni kosmiči s čokolado, Jabolko (ŠOLSKA SHEMA) (1a,b, 8)	Črni kruh Salama piščančja prsa sir čaj (1a, 8)	Čokoladni krof, Žitna kava (kmetija Štrucelj), mandarine (8, 1a, 4)	Makovka, Sadni kefir sliva in cimet, Čaj (1a, 8)
KOSILO	Kostna juha z zakuho Špageti Mesna omaka Riban sir Rdeča pesa (1a, 8)	Minjonska juha, Kisla repa, Matevž, Hrenovka (1a, 4, 8)	Puranji naravni zrezek v omaki, Skutni njoki, Zeljna solata (1a, 8)	Goveja juha z rezanci, Tlačen krompir (kmatija Zupanič), Kremna špinača, Kuhana govedina (Trdič) (1a, 2, 8)	Krompirjev golaž z govejim mesom, Cmoki z mareličnim nadevom, Sok (1a, 4, 8)
POPOLDANSKA MALICA (podaljšano bivanje)	Sok, grisini (1a, 8)	Beli kruh, Topljeni sir (1a, 8)	Tekoči sadni jogurt, jabolko (1a, 8)	Rogljíč, mandarine (1a)	Sadno žitna rezina, sok (1a, 8, 12, 14)

1a - pšenica, 1b - oves, 1c – pira, 1d – rž, 1e – ječmen, 2 - Zelena, 3 - raki, 4 - jajca, 5 - ribe, 6 – oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija), 7 - volčji bob, 8 - mleko (laktoza), 9 - mehkužci, 10 - gorčica, 11 - arašidi, 12 - soja, 13 - sezam, 14 - žveplov dioksid in sulfiti