

OŠ PODZEMELJ

JEDILNIK od 16. septembra do 20. septembra 2024

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
MALICA	Rženi kruh, Čokoladni namaz, čaj (1d, 2)	Črna žemlja, MUKI sadna skutka, Čaj (1a, 8)	Pirin kruh , kisla smetana, šipkova marmelada, sok (1c, 8)	Makovka, Tunina pašteta, malinovec (1a, 5, 8)	Musli s čokolado, BIO probiotični jogurt navadni (1a, 8)
KOSILO	Kostna juha z ribano kašo, Polenta, Boranja (1a, 8, 13)	Pašta fižol, Kruh, Jabolčni zavitek (1a, 8)	Čevapčiči, Pire krompir (Kmetija Zupanič), Ajvar, Solata (1a)	Kremna zelenjavna juha, Riž, Piščančje meso, Zelena solata (1a, 2, 8)	Prežganka z zakuho, Sirovi tortelini v smetanovi omaki, Sok (1a, 4, 8)
POPOLDANSKA MALICA (podaljšano bivanje)	Pirina štručka, sok (1c)	Grozdje, grisini (1a)	Banana, sok (8, 1, 12, 14)	Polnozrnati kruh, Sir edamec, čaj (8, 1, 4)	EGO sadni jogurt (8)

1a - pšenica, 1b - oves, 1c – pira, 1d – rž, 1e – ječmen, 2 - Zelena, 3 - raki, 4 - jajca, 5 - ribe, 6 – oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija), 7 - volčji bob, 8 - mleko (laktoza), 9 - mehkužci, 10 - gorčica, 11 - arašidi, 12 - soja, 13 - sezam, 14 - žveplov dioksid in sulfiti