



Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Obvezni spremljevalni izobraževalni ukrepi povezujejo otroke s kmetijstvom in spodbujajo zdravo prehranjevanje. V naši šoli bomo izvajali delitev dodatnega obroka sadja in zelenjave.

Z izvajanjem dejavnosti šolske sheme želimo doseči naslednje cilje:

- izobraževanje/ozaveščanje o zdravem prehranjevanju,
- izboljšanje prehranskih navad učencev,
- možnost delitve vsem učencem, tudi socialno šibkejšim,
- spodbujanje pozitivnega odnosa do hrane, narave in okolja,
- razvijati kulturo uživanja obrokov,
- se naučiti higienskega ravnanja z živili,
- nuditi podporo lokalni pridelovalcem
- možnost nabave več lokalne hrane.

Zaradi ukrepov za zajezitev COVID-19, bomo način delitev prilagodili.

- Vse delitve bomo izvajali v okviru šolske malice v razredih in ne več kot nekoč v posebej za to oblikovanem kotičku v avli šole.
- Delitve bomo zgostili na čas, ko bodo učenci v šoli oz. ko pouk ne bo potekal na daljavo. To pomeni, da delitve ne bodo stalne, npr. enkrat mesečno, ampak odvisne od izobraževanja na daljavo.

Delitev sadja/ zelenjave iz Šolske sheme (povzeto po »Dodatna pojasnila k higienskim priporočilom za čas sproščanja ukrepov COVID-19 glede izvajanja prehrane v vzgojno-izobraževalnih zavodih, v nadaljevanju v zavodih«, vir NIJZ).

- Sadje in zelenjava iz sheme naj bosta dobro oprana v šolski kuhinji ter ob upoštevanju veljavnih higienskih ukrepov (nošnja maske, umite /razkužene roke) in individualno razdeljena vsakemu učencu posebej (v primeru jagodičja, češenj, malega paradižnika itd. naj bo delitev porcijska za vsakega učenca posebej, npr. v posodicah).
- V trenutnih razmerah ni dopustno, da bi posamezniki sami posegali po sadju in zelenjavi iz skupne posode oz. sadnega kotička. Pranje sadja/zelenjave naj poteka pod curkom pitne vode, kar je bistveno bolj učinkovito od pranja z namakanjem. Pri tem ne uporabljamo čistilnih sredstev ali raztopine sode bikarbone.

Več lahko preberete na: <https://www.nijz.si/sl/higiensko-ravnanje-s-svezim-sadjem-inzelenjavo>

Poleg delitev sadja in zelenjave, bo šola pripravila še ostale spremljevalne dejavnosti:

- predstavitev ukrepa šolska shema (npr. učiteljem, staršem),
- vključitev vsebin sadja/zelenjave in/ali mleka/mlečni izdelkov v koncept medpredmetne povezave,
- informiranje o aktivnostih šolske sheme na šolskem radiu, šolskem portalu, šolskem glasilu ipd.,
- dan dejavnosti na temo zdrave prehrane,
- opremljanje jedilnic, učilnic in drugih prostorov ter oglasne deske na temo sadja/zelenjave,
- izpolnjevanje ankete za učence 4., 6. in 8. razreda na začetku in na koncu šolskega leta.

Želimo si, da bi z ukrepi šolske sheme dosegli zadane cilje, pri čemer nam lahko pomagata tudi starši, ki ste najmočnejši zgled svojim otrokom. Vse prevečkrat se namreč zgodi, da ostajata sadje in zelenjava nedotaknjena ali celo odvržena med smeti. Zato vzpodbujajte in usmerjajte svoje otroke h kulturnemu uživanju zdrave hrane.

Pripravila:

Barica Flajnik Koželj
koordinatorica projekta Šolska shema